



# 市民活動センター ★たちかわ通信



## ◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

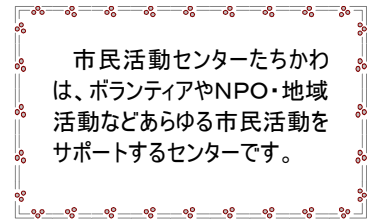
〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

Tel : 042-529-8323 / Fax : 042-548-1724

E-mail : aiaivc@whi.m-net.ne.jp / URL : http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

## ◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝祭日はお休みです。

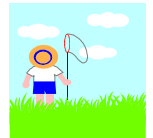


市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2012・08 Vol.77

## 今年の夏休み

## ボランティアをしてみませんか



夏休みがスタートして、みなさんはどのように過ごしていますか。暑い毎日ですが、今年の夏は、思い切って初めてのボランティアに挑戦してみませんか。

市民活動センターたちかわでは、市内または近隣に在住・在勤・在学の方を対象に、夏休み期間のボランティア活動体験プログラムを提供しております。中学生以上のプログラムですが、一部、小学生の受け入れもしております。7月12日に一度、受付は終了しておりますが、定員に達していないプログラムについては、引き続き申込みをお受けしています。

参加申込等資料は、市民活動センターたちかわ窓口、伊勢丹立川店6階あいあいステーションで配布しております。「活動先一覧」の中から活動先を選んで、「参加申込カード」に記入してお持ちください。ただし、保育園でボランティア活動を希望している人は、細菌検査が必要となります。検査結果には、一週間程度かかりますので、事前に準備をお願いいたします。

<ボランティア活動に参加して、一番印象に残っていること>



・たくさんの人たちとの出会いがあって、毎日飽きない。

・将来に繋げられる貴重な体験でした。など感想をいただきました。

<受け入れ施設で、感じたことや伝えたいこと>

・参加してくださった方は皆、熱心に子どもたちと関わってくれ、大きな力となりました。体験期間が終了しても、参加してくださる方がいて、“体験ボランティア”は参加者にとっても、施設にとっても良いものだなあとあらためて感じました。

・制作するものをお願いし、作っていただいたので助かりました。

・雑用仕事も気持ちよくお手伝いしていただき、良かったです。

昨年ボランティア体験の参加者の感想の一部です。『夏!体験ボランティア2012』もすてきな出会いがたくさんありますように。

## << 今月号のもくじ >>

- 今年の夏休みボランティアをしてみませんか P. 1
- 災害ボランティアリーダーネット養成講座  
受講生募集 P. 2
- 地域コミュニティ活性化シンポジウム
- 柴崎町・富士見町合同防災訓練
- 使用済み切手ボランティア活動紹介 P. 3
- 富士見町「ランチの会」に参加しませんか
- 情報コーナー P. 4-6
- 地域福祉コーディネーターだより P. 7  
(栄町・若葉町地区)  
(上砂町・一番町・西砂町地区)
- 立川市社会福祉協議会 ふれあい相談 P. 8

多摩直下地震では、多摩地区の約4割が「震度6強」以上に見舞われ、立川断層地震では、立川市を中心に約24平方キロで「震度7」が予測されると東京都防災会議地震部会が報告しています。

## 災害ボランティアリーダー養成講座 受講生募集

立川での発災に備えるボランティアを養成する講座です。災害時を想定したスキルを身に着けます。

講座日程：全7日間

- ・9/15(土) 基調講演「防災と地域のつながり」  
「立川市災害対策基本施策」
- ・9/29(土) 「防災倉庫点検と炊き出し訓練」
- ・10/13(土) 「防災まち歩き」
- ・10/27(土) 「スタートトリアージ」  
(災害時救護所への搬送順位)
- ・11/10(土) 「災害ボランティアセンター立上げ訓練」
- ・12/2(日) 「応急救護」
- ・12/15(土) 「要援護者対策&立川での活動&まとめ」

定員：40名(先着順)

応募資格：立川市在住・在勤・在学で7日間全講座参加可能な方

受講料：3,700円(救急救命講習料を含みます)

主催：立川市災害ボランティアネット  
立川市社会福祉協議会、幹福社会

申込み・問合せ：市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323

※申込みは8月1日より受付

## 地域コミュニティ活性化シンポジウム 「地域の絆を深める防災まちづくり」 ～首都直下型地震の新しい想定と立川での備え～

東日本大震災により、日本全国で防災活動やボランティア活動が活性化しています。一方で、地域住民の日頃からの繋がりや関係性が希薄化しているのも現状です。発災時には市民、地域団体、NPOなど地域に関わる様々な活動の支援が重要となります。

それらの活動を支える人材の育成及び活動参加へのきっかけづくりとして、地域コミュニティの活性化を図るべくシンポジウムを開催します。

日時：平成24年8月11日(土) 13:00～16:00

場所：トヨタドライビングスクール東京 ホール  
(定員150名) 立川市羽衣町1-3-4

プログラム：

基調講演 明治大学大学院特任教授 中林一樹氏  
事例発表

- ①東京ボランティア・市民活動センター 高山和久氏
  - ②国分寺市光町北部自治会防災部長 久松信睦氏
  - ③立川市災害ボランティアネット 矢野和孝氏
- パネルディスカッション

主催：立川市、立川市社会福祉協議会

協力：立川市災害ボランティアネット

申込み・問合せ：市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323

## 柴崎町・富士見町合同防災訓練

6月23日に柴崎町・富士見町で合同の訓練が行われました。社協では柴崎町、富士見町八中地区の訓練に参加しました。

### 柴崎町防災訓練

#### ～車椅子体験・高齢者疑似体験～

南部西ふじみ地域包括支援センターと生活介護支援事業所では、車いす体験、高齢者疑似体験のブースを設けました。体験者した皆さんからは、「高齢者、障害のある方など車イスで生活している人が身辺にいるかもしれない。」「一番早く救助に行けるのは、地域の住んでいる住民。その意識を一人ひとりが自覚することが必要」という感想などを頂きました。

また、今回は、第一小学校の改修工事に伴い、会場を立川第一中学校で行いました。中学生にも車イス体験の誘導、補助、疑似体験の誘導、器具の装着など体験ブースの手伝いをお願いしました。町会が6グループに分かれ、体験コーナーにくと中学生が積極的に行ってくれました。

体験時間は短いものでしたが、地域住民の皆さんと一緒に交流できる貴重な機会になりました。

### 富士見町防災訓練

#### ～新生小・立川八中地区～

新生小と立川八中地区では、学区内に避難所が3カ所あります。自治会ごとに集まり、新生小、立川八中、みらいパーク(旧多摩川小)に集まり、救護室や防災倉庫、給水タンクを確認しました。高齢者や障害のある方が、移動に大変な様子を見て「トイレは体育館近くないと大変だね」という意見がでたり、備蓄の量を聞いて「自宅にも食料の確保が必要ね」など、住民同士で気が付いたことを話していました。

小学生も大人と一緒に炊き出し訓練に参加していました。今回の経験が“もしものとき”の備えになったと思います。



# 使用済み切手ボランティア活動紹介

## ●使用済み切手の回収をしています

市民活動センターたちかわには、1年を通して市民や企業から「使用済み切手」の寄付を募っています。今回は、それら大量の切手を整理して下さるボランティアグループを紹介します。

1つ目は、「にこにこ切手」の皆様です。毎月、第1・第3月曜日の午前中に幸学習館のロビーで活動されています。小さい切手が相手の細かい作業ですが、記念切手などの珍しい切手が沢山あり、お話ししながらの作業なので退屈しないそうです。途中で1度休憩を挟んで、お茶の時間も設けています。ボランティアの皆さんは、この一時間がとても楽しみだということです。



「にこにこ」切手の皆さんです。これまで納めてきた量は約1年で34kgにもなりました。

もう1つは、毎週月曜日の午前中にしばさきボランティアルームで活動しているボランティアグ

ループ「たけのこ」の皆様です。ベテランさんが多く、20年以上も活動している方もいらっしゃいます。「細かい作業ですが、いろんな年代の方が会するので、いろんな話が聞けて楽しい。」とのことでした。また、「指先を動かしながら会話しているから脳の体操にもなっている。」とも話されていました。



毎回約8名程で活動していらっしゃいます。とても賑やかな雰囲気の中で作業され、とても楽しそうです。

これらの整理された切手は社会福祉協議会に寄附いただき、業者を通じて換金を行っています。昨年一年間で37,050円にもなりました。このお金は市民活動の支援や地域懇談会の開催、夏！体験ボランティア、市民活動センターたちかわ助成事業などに活用されています。

ご自宅に使用済み切手等ございましたら、是非、社会福祉協議会にご寄付をお願い致します。

# 富士見町「ランチの会」に参加しませんか

みなさま、いつもランチは、誰と食べていますか。

8月から10月の第3火曜日に総合福祉センター1階のランチルームで「ランチの会」を開催いたします。

一人暮らしの方や日中家族の方が留守で、おひとりで食事をしている方、ご近所の方と集まっておしゃべりしながら一緒に食事をしませんか。昼食は、各自ご持参ください。手作りのお弁当でも、コンビニのお弁当でもなんでも結構です。館内で、やきたてパンの販売もしておりますので、そちらもご利用ください。どなたでも参加できますので、お誘いあわせてのうえ、お越しください。



8月はちょこっという話として、ふじみ地域包括支援センターの看護師より、「熱中症予防」についてのお話もあります。節電の夏に熱中症にならないポイントを聞いて、暑い夏を元気に乗り越えましょう。

## ■富士見町「ランチの会」

～ご近所の輪」をひろげませんか～

日時：平成24年8月21日(火)、9月18日(火)

10月16日(火) 12:00～14:00

申込み不要、直接会場にいらしてください

場所：総合福祉センター1階 ランチルーム  
(立川市富士見町2-36-47)

参加費：50円(お茶代)

問合せ：市民活動センターたちかわ 丸山

電話：042-529-8323

## ■「ランチの会」サポーター募集

受け付けや参加費を集めるお手伝いをして下さる方を募集しております。

少しのお時間でも大丈夫です。

ご協力していただける方、

お待ちしております。





# 情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

## ● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

### ■来て！見て！聞いて！知って！～東京立川断酒新生会「第13回勉強会」～

私達の周りには、アルコール問題で悩んでいる方々が沢山います。アルコールにおぼれて苦しんでいる本人、巻き込まれて泣いている家族があります。いま社会にある偏見から正しい知識を学び、一人でも多くの立ち直りと、共に励まし合い明るい笑顔の日々を迎えられるように皆様と勉強したいと思います。

日時：平成24年9月9日(日)13:30～16:30

場所：柴崎学習館 第3教室(立川市柴崎町1-1-43)

内容：体験発表/講演「アルコール依存症って？」一隠されているアルコール依存症ー

講師：三船英男氏(三船クリニック院長)

参加費：無料

申込み：東京立川断酒新生会

☎&Fax：042-536-1904(岩本さん) ☎090-8026-6440(小柳さん)

### ■錦学習館地域活性化講座 子育て講座PART2

#### ～子どもと一緒に今しかできない子育てを楽しもう～

子育てを楽しんでいますか?上手にストレスを発散させながら、今しか出来ない親子の素敵な時間を楽しみましょう!親子で絵を描く&親向け講座。親向け講座では、子育て中のストレスの乗り越え方を一緒に考えます。

日時：平成24年9月5日(水)、9月19日(水) 各日とも10:00～12:00

場所：錦学習館(立川市錦町3-12-25)

内容：9月5日は「親子で描くパステル画」

9月19日は『親向け講座「今しかない子育てを楽しもう」』

参加費：材料費として親子で300円(9/19は無料)

定員：9月5日は親子15組 ※2歳以上の子どもと保護者

9月19日は30人(各回電話で申込み制、申込み順)

各回保育付 1歳～学齢前 おやつ代100円

申込み：8月25日から電話受け付け開始

問合せ：錦学習館 ☎042-527-6743(俣本さん)

### ■パソコン教室 午前&午後 2コース

今年はパソコンを是非覚えたい、頑張ろうと思っているあなたに!熟年の方々大歓迎!特に片麻痺の方々に!メールでの出会いがあります。チャレンジしてみませんか?

日時：毎週水曜日(全6回)

午前の部10:00～12:00

午後の部13:00～15:00

費用：1,600円(テキスト、資料代含む)

場所：立川市総合福祉センター 2階(立川市富士見町2-36-47)

定員：4名

持ち物：ノートパソコンと筆記用具

申込み・問合せ：片麻痺ネットワーク(田淵さん)

☎&Fax：042-344-4033

●情報をお寄せください!★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

## ■おはなしたまごからのお知らせ

### ○おはなし会

絵本のおよみきかせ、すばなし、手あそび、わらべ唄、パネルシアター、紙芝居などの「おはなし会」をやっています。どうぞおいでください。

日 時：毎月第4日曜日 13:30～14:00

場 所：たまがわみらいパーク内 B棟2階ほんの部屋  
(立川市富士見町6-46-1 旧多摩川小)

参加費：無料。

### ○おはなし会のメンバー募集

たまがわみらいパーク、高松図書館、幸児童館でおはなし会をやっています。いっしょにやって下さる方を募集します。未経験の方もOKです。勉強していきましょう。

問合せ：おはなしたまご ☎090-4205-2196(木谷さん)

## ■フェローホームズ「森の家」で、ボランティア活動しませんか

6つのユニットの生活サポートボランティア(昼食時・夕食時を中心に)して下さる方、趣味のサークル(俳句・囲碁・園芸・音楽等を、月1・2回程度)を運営して下さる方、1階ラウンジの喫茶コーナー(平日、土・日曜午後)をお手伝いして下さる方をお待ちしています。ボランティアを希望される方は、オリエンテーションとボランティアの心得講座を受講していただきます。

日 時：希望活動内容及び希望活動日時は、随時ご相談ください。

場 所：フェローホームズ 森の家

(立川市富士見町2-36-43フェローホームズ仲間の家 2軒西隣)

問合せ：フェローホームズ 経営企画室 ボランティア担当 藤谷さん

☎042-523-7601

✉ info@fellow-homes.or.jp

## ■あなたのまわりにお酒の問題はありませんか

アラノンはお酒の問題をもつ人の家族と友人の自助グループです。お酒の問題は、不登校・引きこもり・うつ・暴力などを引き起こすことがあります。この苦しみは経験のない人には、なかなか理解されません。ひとりで抱えこまないで、あなたと同じ苦しみを経験した仲間と話し合みましょう。

日 時：毎週木曜日 14:00～15:00

場 所：カトリック立川教会(立川市錦町2-8-10)

問合せ：アラノンジャパンGSO ☎03-5483-3313

## ■ほっとステーション「コミュニティ広場」からのお知らせ

### ○だれでもアート教室

今回は「色の小道」。水彩絵の具のじみを感じながら、子どもから年配の方、ハンディのある方も楽しみながら、瑞々しい作品を生み出せるアートです。

日 時：平成24年8月26日(日) 10:30～12:00

参加費：500円(材料費込)

### ○青空☆手作り市

手作りのバック・小物・アクセサリーの展示販売、近隣の朝どり新鮮野菜やブルーベリージャムの販売など。なお、出店参加は無料です。相談対応いたします。(場所の関係でお断りする場合があります。)

日 時：平成24年9月29日(土) 10:30～14:30

※手作りの為、数に限りがあり、品物が無くなり次第終了となります。

場 所：いずれも会場は、さくらんぼ保育園(立川市砂川町2-36-13)

問合せ：さくらんぼ保育園 ☎042-537-9440(鈴木さん)

URL <http://blog.livedoor.jp/sakuranbo9440/>

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

## ■たまたがわ・みらいパークでパパとママのベビーボンディング

赤ちゃんへのオイルマッサージを通して、家族の結びつきを深めましょう。河さんの優しい語りの中で、パパもママも赤ちゃんと一緒に、リラックスしたひとときを過ごしてください。働いているパパ、ママのために土曜日の開催です。

日 時：平成24年9月8日(土) 10:15~12:00

場 所：たまたがわみらいパーク内 子育てひろば  
(立川市富士見町6-46-1 旧多摩川小)

講 師：河房子氏(助産師・国際ボンディング協会ベビーボンディングスペシャリスト)

参加費：1組につき1,000円(オイル代、茶菓子代を含む)

対 象：3ヶ月~8ヶ月の乳児(寝返りはOKですが、ハイハイするお子さんをご遠慮ください)

定 員：10組の親子(パパとママ一緒でも可能)

申込み：平成24年9月1日(土)~3日(月) たまたがわ・みらいパークへ

電話かFaxで参加する方全員の名前、赤ちゃんの月齢、連絡先の電話・Fax番号をお伝えください。申込み多数の場合は抽選になり、9月4日(火)以降全員に連絡。

☎&Fax：042-848-4657

問合せ：子育て支援ボランティア「ミニトマの木」 ☒ minitomanoki@hotmail.co.jp

## ■みんなの展示場 中村洋久絵画館からのお知らせ

○「ちぎり絵&絵手紙展」

・「和紙ちぎり絵6人展」

同好会仲間が、山村光子講師を中心に3ヵ月~1ヵ年間、和紙をちぎって作成した作品30点を展示。

・「絵手紙展」

自立支援センター「パティオ」の絵手紙教室で描いた作品や、夏休み特別絵手紙教室(みんなの展示場教室)で、小学生が描いた作品の一部を展示。なお8月、立川柴崎郵便局ロビーでも、一部展示しています。

日 時：平成24年8月2日(木)、4日(土)、5日(日)、7日(火)、16日(木)、17日(金)、

18日(土)、19日(日) 10時~16時開催※見逃さないよう展示日をご確認ください。

○第5回「スケッチ大賞」作品募集!

応募作品の対象は、水彩画、油絵、パステル画、鉛筆画、ペン画、ちぎり絵などあらゆる分野のスケッチ画が、参加対象です。久我修一プロ画家始め10名の審査員で審査、入賞者にはプロ画家サイン入り「賞状」と記念品を授与します。

<要件>大きさ：F0版又はF1版(約16cm×22cm以内)、裏面に住所、氏名、作品名を記載

参加費：1点1,000円。額、マットは貸与1セット100円

締 切：平成24年8月19日(日) 土・日祝日受付(郵送も可)

作品展示：平成24年9月1日(土)~30日(日) 10:00~16:00 土・日祝日開催

※9月より、日野原よしこ「新絵手紙教室」生徒募集します個人・団体で描いた作品の展示もできます。

詳細はお問合せください。

申込み・問合せ：みんなの展示場 中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)

☎&Fax：042-524-4702/☒h-naka77@zat.att.ne.jp(中村さん)

## ■夏バテ対策とストレス解消♪

今月は、「冷え」をテーマに行います。夏バテすると内臓機能も低下し、ストレスもたまりやすいもの。呼吸法を学ぶと、体温調整もできるようになります。暑がりの人も寒がりの人も、夏バテ対策をしましょう。家庭や仕事場でも活用できます。お気軽にご参加ください。

日 時：平成24年8月9日(木) 8月21日(火)いずれも 10:30~11:30

場 所：NPO法人円十字協力(円氣功) (立川市錦町1-15-19 2階)

参加費：2,000円

その他：参加費の一部は、円十字協力ボランティア支援事業の一環である、アジアの学生の支援や国内外の施設等への支援金とさせていただきます。

申込み：NPO法人円十字協力 ☎042-528-0036(千葉さん、野原さん) ☒info@enjuji.org

●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

# 地域福祉コーディネーターだより

## 栄町・若葉町

地域福祉コーディネーターは住民のみなさんと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。

### 「ご近所とのつながりが欲しい」

最近よく頂く声です。建売住宅で地縁の薄い地域にお住まいの方や、マンションにお住まいの方、定年後の女性の方などから頂くことが多いです。皆さんが不安に思っているのは

○「災害が発生した時に隣近所と助け合えないのでは」という防災の視点からのもの

○「孤立死になって周囲に気づかれずに迷惑をかけるのではないか」

○「日常的に声を掛け合える人間関係が欲しい」  
のような3点に分けられると感じています。

コーディネーターとしては、そのお住まいの地域によって自治会結成や体操教室、お茶会、学習会の開催などをお手伝いしています。様々な形で人が交流する場所をつくるのが結果的に防災・孤立死防止・豊かな人間関係づくりに繋がってきます。

例えば、若葉町では7月に2つの自治会が結成総会を開きます。立ち上げの世話人さんたちが集まり、消火器、カーブミラー設置、公園でのマナーなど、今まで話し合う場がなかった課題を出し合いながら交流が進んでいます。また、栄町の自治会では



東京都の助成金を活用して定期的にお茶会を開き、自治会員以外の近隣の住民も参加しています。そこには地域包括支援センターの職員が転居して間もない高齢者をお連れし「自治会結成について」一緒に参加するなど、つながりづくりを進めています。コーディネーターは開催にあたって参加者のケガなどを補償するために、ささえ合いサロンへの登録を勧めてお世話人も安心して活動できるように支援をしています。

他にもひとり暮らしの女性が集まる会をご近所で結成した地域もあります。色々なアイデアを参考に、様々なバリエーションで交流のきっかけをつくっていきたいと思います。

### 栄町・若葉町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:早川

☎042-537-7147 Fax:042-537-7157

✉sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

立川市若葉町3-45-2

北部東わかば地域包括支援センター内



## 上砂町・一番町・西砂町

### 住民の平均年齢が70代の自治会さんの試み

7月のある日曜日。一番町の自治会で介護サービスについての学習会を開催しました。

ここは昭和40年代から宅地開発がされた住宅街です。子どもたちの声が賑やかで親同士の交流も盛んだった時期もあったそうですが、現在、約130世帯の住民の平均年齢は72歳。「高齢ご夫婦世帯やお連れ合いを亡くされてお一人暮らしの方が増えてきている」「介護サービスが必要になる時は突然やってくるもの。備えのためにも学んでおきたい」というのが自治会役員さんや民生委員さんの思いでした。

当日は、かみすな地域包括支援センターの職員が

○介護保険の申請方法やサービスの種類  
○介護度に応じてどれ位のサービスをいくら位で利用できるのか



↑参加者32名 関心の高さがうかがわれます

○介護が必要になる前に利用できる制度やサービス

などについてお話をしました。

参加された方からは「“気軽にどんなことでも相談して”と言われてもなかなか出来るものではない。どんな相談が寄せられているか具体例

が知りたい」「自身は今こんな状況なんだけどヘルパーさんを頼んでもいいのだろうか?」など次々と質問が寄せられました。

自治会は、アンケートで「高齢のためブロック長を受けられない」と回答されたお宅を訪問し、必要があれば地域包括支援センターへおつなぎするという活動もされることになりました。

この日の会場でもあった自治会館では、昨年末から定期的な茶話会も始まっています。住民同士お誘いし合える場があると、日頃の不安が、ふと語られたり、聞き合われたりしています。

9月に予定されている防災訓練では、ブロックごとの安否確認を試行してみようという案も挙がっています。

自治会や小さなお近所単位で、このような試みを希望される際はお声かけください。企画のお手伝いをさせていただきます。

### 上砂町・一番町・西砂町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:枝村

☎042-534-9501 Fax:042-534-9502

✉edatamae@blu.m-net.ne.jp

立川市上砂町5-7-4

北部西かみすな地域包括支援センター内



●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

# 立川市社会福祉協議会 ふれあい相談

地域の身近な場所で気軽に相談できる無料の初期相談窓口です。市民の生活に即した専門的なご相談ができます。相談を希望の方は、お電話または窓口にてご予約ください。

相談の種類		実施日	時間	相談員	場所
法律相談	法律全般	第1・3・4・5(土)	13:00 ～16:00	司法書士	社協 あいあい ステーション (伊勢丹立川店 6階ハートフル ステーション)
		第2(日)		弁護士	
	税金	偶数月 第3(日)		税理士	
	年金・労働相談	偶数月 第4(日)		社会保険労務士	
	相続	第2・4(火)		相続アドバイザー	
	行政手続	第3(火)		行政書士	
高齢者福祉		偶数月 第1(水)		介護支援専門員	
福祉のしごと		第1(火)		キャリア支援専門員	

※ふれあい相談については予約不要です。

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会あいあいステーションへご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
成年後見	第2(土)	13:00 ～16:00	司法書士 社会福祉士	社協 あいあい ステーション

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
アルコール	第2・4(水)	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	立川市総合福祉 センター
ふれあい(心配事など)	毎週(木)	13:00 ～16:00	民生委員	立川市総合福祉 センター

※アルコール相談については、予約は不要です。

※ふれあい相談については、電話による相談もお受けします。☎042-529-8426

## ●立川市社会福祉協議会

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

☎042-529-8300 / Fax:042-529-8714 / ✉aiaics@whi.m-net.ne.jp

開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00 休館日 日祝日



## ●社協あいあいステーション

立川市曙町2-5-1伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内

☎042-540-7484 / ✉aiaistn@mvc.biglobe.ne.jp

開所日・時間：伊勢丹立川店営業日 10:30～18:00(8月は営業時間が異なります)

## ■「市民活動センター★たちかわ通信」を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館(旧公民館)・図書館・福祉会館・学習等供用施設  
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・  
トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・レストランサラ・東京ボランティア市民活動センター  
洋菓子のお店プルミエール・窯焼きパン工房ゼルコバ・コミュニティカフェ ステッチ・梅の湯  
◆一部地域に新聞折込をさせていただいています◆

ＹＣ読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、  
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(栄町・高松町・曙町の一部)