

あいあい通信



Vol.116
(2015年2月1日発行)

※「あいあい」は、「助けあい」「支えあい」のあいを取ってあいあいと言います。



社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47
TEL.042-529-8300 / FAX.042-529-8714

待っています地域の仲間と学びのパーティー (通称:まちパ)とは?

さあ!この春何か始めよう!

待っています

地域の仲間と
学びのパーティー

定年前後のみなさまへ

ワンコイン
参加費
500円

対象: 主に定年前後の男性【女性・ご夫婦での参加も大歓迎!】

場所: たましんRISURUホール 地下1階展示室 定員: 100名(申込順)

2015年3月28日(土) 13:30~17:00(13:00開場)

■まちパとは

『まちパ』は、定年前後の方々が地域活動に参加し、または地域で新しい活動を起こして、楽しいセカンドライフを立川の仲間と一緒に過ごしていただく、きっかけの場として開催します。

「これからは、地域で何かしたい!」
「立川にはどんな活動をしている団体があるの?」
「会社時代のキャリアを生かしたい!」
「経験したことのない新しい何かをしたい!」

そんな、あなたを待っています!

当日は環境・自然保護、多文化共生、防災、地域活性、文化・芸術、生涯学習、福祉、ボランティアなど、立川でさまざまな活動をしている団体を紹介!プログラムの最後には、団体の方々や参加者同士での、交流タイム(ワンコインパーティー)も、設けています。是非、これからのセカンドライフをより豊かにするヒントを、探しに来てください。

■プログラム

- 市民活動団体やサークル等の紹介
パネル等で活動を紹介。
- 音楽演奏 活動団体の紹介を兼ねての演奏♪
- 交流会(ワンコインパーティー) 自由な交流タイム。



■申込み・問合せ

「市民活動センターたちかわ」ホームページの「申込書ダウンロード」より、チラシがダウンロードできます。チラシ裏面の「参加申込書」にご記入のうえ、お申込みください。また、電話・FAX・メールでも受け付けております。

立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ
TEL:042-529-8323 FAX:042-548-1724
E-Mail : aiaivc@whi.m-net.ne.jp
HP : http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

主催: 待っています地域の仲間と学びのパーティー実行委員会 (通称:まちパ実行委員会)

共催: 立川市社会福祉協議会市民活動センターたちかわ・立川市産業文化部協働推進課 協力: 多摩信用金庫・立川商工会議所

平成27年春事業開始!

立川市民のための小さな特養
フェローホームズ高松の家
(定員28名)



詳細は
社福)恵比寿会法人
本部にお問い合わせ
ください。

立川市高松町合同庁舎斜向い
☎523-7601

役立つ 医療・介護の無料ミニセミナー

第8回 あなたの食生活を左右する
在宅と施設の口腔ケア!

【日時】2/26(木) 14:00~15:30
【会場】三鷹産業プラザ(703号会議室)
三鷹市下連雀3-38-4 (JR中央線三鷹駅南口より徒歩約7分)
【講師】緑友会はんざわ歯科クリニック 半澤 一明 氏
【定員】20名 ※前日までに要予約

当日は専門家による無料セミナーのみとなります。ご入居等のご相談は別途ご連絡をお願いします。

お申し込み・お問い合わせ ☎0120-555-800 受付(年中無休) 9:00~18:00

株式会社 ニチイケアパレス
東京都千代田区神田駿河台2-5-12NOF駿河台プラザビル6F

地域情報誌
ぽど 配布スタッフ急募!

経験年齢 不問 出社不要 健康増進 体力維持

ウォーキングしながらおこずかい稼ぎができる健康と実益を兼ねたお仕事です。決まった期間内に配ればいいので空いている時間で配布してください。月の報酬は3,000円~10,000円程度です。

お問い合わせは 配布員応募総合受付係 0037-6030-34763
株式会社 ぽど 横浜市神奈川区金港町3-1 コンカード横浜13階

社会福祉法人立川市社会福祉協議会 嘱託職員募集のご案内

本会では、平成27年4月採用の嘱託職員を募集します。

社会福祉に関する相談業務や、障害児・者の介助業務などの職種です。

募集に関する詳細は、2月2日以降に当会ホームページをご覧ください。

誰もが幸せに暮らせるまちを、職員として共に実現してまいりましょう。

立川社会福祉協議会

検索

第4次「立川あいあいプラン21」(地域福祉市民活動計画)パブリックコメントの実施

第4次「立川あいあいプラン21」(地域福祉市民活動計画)は、地域の住民ニーズや福祉課題(生活課題)を解決するために、「住民」、「行政」、「社協」、「地域の民間団体」などが連携し、それぞれの役割を担いながら、地域福祉の推進(誰もが住みやすいまち)を目的としてさまざまな活動を行うことを計画化したものです。

このたび、素案がまとまりましたので、広く市民の皆様のご意見を反映させるため、パブリックコメントを実施します。

内 容：第4次「立川あいあいプラン21」(地域福祉市民活動計画)の素案に関するご意見について

期 間：平成27年2月12日(木)から平成27年2月23日(月)
※素案については平成27年2月12日(木)よりホームページ、もしくは立川市総合福祉センターの1階窓口で閲覧することができます。

場 所：下記のいずれかに該当する方(法人その他団体)
(ア) 市内に住所を有する方
(イ) 市内に事務所または事業所を有する個人およびその他の団体
(ウ) 市内に存する事務所または事業所に勤務する方
(エ) 市内に存する学校に在学する方

公募方法：任意の様式に必要な事項を記入したものを、立川市社会福祉協議会総務係へ郵送、FAX若しくは持参、またはE-mailにてご提出ください。

必要事項(1)氏名(2)住所(3)対象区分(在住、在勤、在学、市内法人等各団体)(4)素案に対するご意見

意見等の概要及び考え方の公表：提出された意見等に対しては、その意見の概要及び社協の考え方をホームページで公表します。※個別の回答は行いません。

問合せ・提出先：立川市社会福祉協議会総務係
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47
☎042-529-8300 FAX:042-529-8714
✉ aiaics@whi.m-net.ne.jp

平成27年度 立川市社会福祉協議会 市民活動助成のお知らせ

「誰もが安心して楽しく幸せにいきいきと暮らせるまち立川」の実現に向けて、市民の皆様からお預かりした会費や寄附金を原資として、ボランティアグループや市民活動団体への助成を行なう事業です。団体の活動に市民の協力や寄附などを得ながら、安定した運営体制になるよう、共に目指していききたいと思います。

この助成事業は、市民による審査会で審査・決定しています。皆様の公益的な活動が継続的に行なわれること、良質のサービスが市民や地域に還元されることを願っています。

内 容：平成27年4月から平成28年3月末までに実施する市民活動事業の経費や立ち上げ資金などを助成します(上限5万円)。

申請書の受付期間(要予約)：
平成27年2月2日(月)～平成27年2月13日(金)
平日9:00～18:00 土曜日9:00～16:00
(日曜祝日は除く)

対 象：市民活動センターたちかわ 登録団体
申 込 み：団体登録・申請については、担当者が不在の場合もありますので、事前に市民活動センターたちかわへご連絡ください。

書類等は、ホームページでも、ご覧いただけます
URL:<http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

問 合 せ：市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323
✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp

社協あいあいステーションをご利用の皆様へ

社協あいあいステーションは、平成27年2月16日(月)をもって閉所いたします。

今後のご相談、お預かり、ボランティア保険等の申込書配布につきましては、立川市総合福祉センター内の社会福祉協議会事務所(8面の案内図参照)の他、以下の場所でも承ります。※不在の場合がありますので、事前にご連絡をお願いいたします。

お預かり内容	お預かり場所	備考
社会福祉協議会会費、赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金	栄福祉作業所、富士見福祉作業所 Caféはぁもにい♪	自治会へお伺いすることも可能です。
ご寄付	栄福祉作業所、富士見福祉作業所 Caféはぁもにい♪	口座振込みも承ります。 <振込先> みずほ銀行立川支店 普通預金 口座番号:207318 口座名義:社会福祉法人立川市社会福祉協議会 会長 小川富史(オガワミチカ) ※振込みの場合は、ご連絡をお願い致します。
支えあいサロン報告書	栄福祉作業所、富士見福祉作業所、 Caféはぁもにい♪、地域福祉コーディネーター事務所	領収書の添付がない場合は、ファックスによる提出もできます。
使用済み切手	栄福祉作業所、富士見福祉作業所、 Caféはぁもにい♪、地域福祉コーディネーター事務所	市内学習館にある使用済み切手専用の箱へ入れていただいても当会へ届きます。
ペットボトルの蓋	栄福祉作業所、富士見福祉作業所、 Caféはぁもにい♪、地域福祉コーディネーター事務所	当会がお届けしている「社会福祉法人すみれ会 柏の葉」(柏町4-66-3)施設前にある箱に入れていただくこともできます。
入れ歯(金属のついているものに限ります)	栄福祉作業所、富士見福祉作業所 地域福祉コーディネーター事務所	衛生品のため、Caféはぁもにい♪のご利用はご遠慮ください。
ボランティア保険・行事保険申込書の配布 ※受付は社協のみ	栄福祉作業所、富士見福祉作業所、 Caféはぁもにい♪、地域福祉コーディネーター	申込書の部数に限りがありますので、複数枚ご希望の場合は、事前にご連絡ください。

■お預かり場所

- 立川市社会福祉協議会(富士見町2-36-47)
☎042-529-8300 FAX:042-529-8714
- 富士見福祉作業所(富士見町1-2-14)
☎/FAX:042-522-6950 ※平成27年5月1日より
- 栄福祉作業所(栄町5-38-4) ☎/FAX:042-536-0549
- 地域福祉コーディネーター事務所
 - ・羽衣町・錦町担当(羽衣町1-12-18羽衣地域福祉サービスセンター内)
☎042-519-3001 FAX:042-519-3003
 - ・若葉町・栄町担当(若葉町3-45-2立川介護老人保健施設わかば内)
☎042-537-7147 FAX:042-537-7157
 - ・上砂町・一番町・西砂町担当(上砂町5-76-4 特別養護老人ホーム砂川園内)
☎042-534-9501 FAX:042-534-9502

- Café はぁもにい♪(立川市泉町1156-9立川市役所1F)
☎/FAX:042-512-7810

■問合せ

- 社協あいあいステーション ※平成27年2月16日まで
立川市曙町2-5-1伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内
☎/FAX:042-540-7484(伊勢丹営業日10:00～18:00)
- 立川市社会福祉協議会
立川市富士見町2-36-47
☎042-529-8300 FAX:042-529-8714

第Ⅳ期災害ボランティアリーダー養成講座

立川地域での災害に備えるために必要なスキルを身につける講座です。多摩直下地震の発災では23区の被害も大きく、多摩地域は自立して備えていくことが求められています。三多摩連携を視野に入れて、立川を中心としつつ、多摩地域の市民の応募を期待します。

日程	時間	会場	講座名等	予定講師
1 4月26日(日)	13:00~17:00	子ども未来センター	「基調講演」	明治大学特任教授 中林一樹氏
			「立川市災害対策施策」	立川市防災課
			「講座の目的」	立川市災害ボランティアネット(立災ボ) 福島正人さん
2 5月16日(土)	13:00~17:00	立川市女性総合センター・アイム5階第3学習室	「防災まち歩きとDIG(図上訓練)」	立川市災害ボランティアネット(立災ボ) 矢野和孝さん
3 5月30日(土)	13:00~17:00	立川市内中学校(予定)	「防災倉庫習熟訓練」	立川市防災課
4 6月13日(土)(予定)	13:00~17:00	立川消防署体育館(予定)	普通救命講習	(調整中)
5 6月27日(土)(予定)	13:00~17:00	立川市総合福祉センター(予定)	「スタートリアージ」	NPO法人危機管理対策機構事務局長 細坪信二氏
6 7月11日(土)(予定)	13:00~17:00	立川市総合福祉センター(予定)	「災害ボラセン立ち上げ訓練」	シャンティ国際ボランティア会気仙沼事務所代表 白鳥孝太氏
7 7月25日(土)(予定)	13:00~17:00	立川市総合福祉センター(予定)	「要配慮者の疑似体験」	社会福祉法人幹福社会 大里宣之氏
			「災害時要配慮者問題」と「講座のまとめ」	社会福祉法人幹福社会 大里宣之氏 立川市災害ボランティアネット(立災ボ) 福島正人さん

【受講生募集概要】

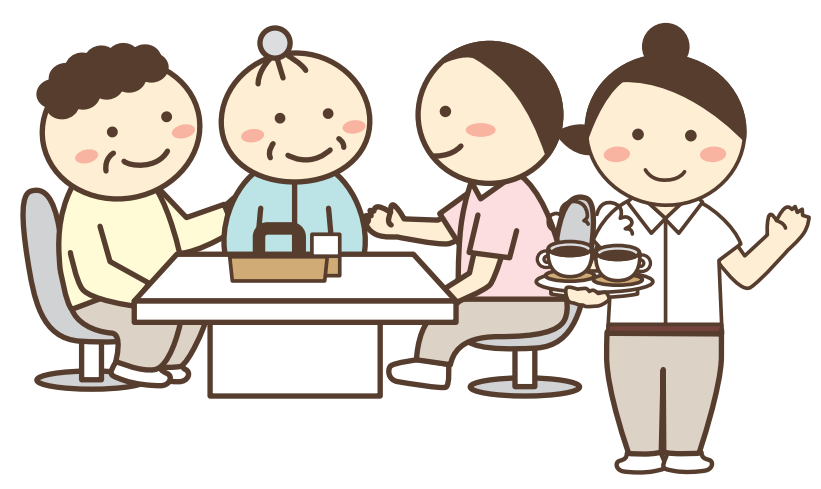
募集人員: 40名(申し込み順)
申込資格: ①立川市在住・在勤・在学・ボランティア団体の会員等 30名
 ②多摩地域市民 10名
 ※7日間全講座を受講可能な方
受講料: 4,000円(消防普通救命技能資格講習会受講料:1,400円含む)
納入方法: 第1回講座開催日に納入していただきます。
主催: 立川市災害ボランティアネット、立川市、幹福社会、立川市社会福祉協議会

【申し込み方法】

受付開始: 平成27年3月16日(月) 午前10時から
受付締切: 平成27年4月10日(金) 午後5時(定員になり次第締切)
申込み・問合せ: 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ
 ☎042-529-8323 FAX042-548-1724
 申込時に、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号をお聞きます。行事保険に加入のために必要な事項です。必ずお答えください。

認知症のこと一緒に考えませんか? 第1回 にんカフェ in ふじみ

認知症になったり、認知症の方を介護する可能性を皆持っています。一緒に考えてみませんか。認知症が不安な方、興味がある方、介護されている方、介護されていた方、介護、医療で働いている人など、皆一緒にお茶を飲みながら、おしゃべりしましょう。お待ちしております。
 ご家族はぜひご本人と一緒においで下さい。



日時: 平成27年3月7日(土) 14:00~16:00

場所: 立川市総合福祉センター

定員: 50名

参加費: 100円

申込み・問い合わせ:
 立川市南部西ふじみ地域包括支援センター(鉢嶺)
 ☎042-540-0311 FAX:042-548-1747

マンボウ・コスモス(障害者デイサービス)作品展

マンボウ・コスモスは、社協が運営している障害のある方々の日中活動の場(生活介護支援事業所)です。
 創作活動で、利用者の方々が制作した作品を展示します。
 今年も、同じ社協で運営している高齢者デイサービスの利用者の方々、学童保育の子どもたちの作品も展示します。
 素敵な作品が並びますので、多くの方のご来場お待ちしております。



日時: 平成27年3月2日(月)~6日(金)※6日は12時で終了
場所: 立川市役所1F「多目的プラザ」
 ※Cafe はあもにい♪の隣のスペースです
内容: 作品展、事業所紹介パネル
問合せ: 生活介護支援事業所(マンボウ)
 ☎042-529-8342 / ✉aiaisds@whi.m-net.ne.jp

韓国政府国務総理室の方々が立川市に視察に来られました

今回は、主に立川市が行っている高齢者福祉等の「地域包括ケア」の取り組みについての視察に来られました。韓国も日本同様に少子高齢化が進んでおり、2008年から介護保険制度が開始されています。立川市の取り組みに対し非常に興味を持っていただき、多くのご質問もいただきました。社会保障制度の多様な取り組みについて、今後ますます両国の交流の推進が必要になると考えられます。



韓国政府国務総理室の皆さんとの記念撮影



立川市の地域包括ケア実現に向けた取り組みに関して質疑応答を行いました。

「自産自消」

農

森の食農学校 スマイル農園
豊泉 裕さん



「森の食農学校 スマイル農園」へ行ってきました。

生まれも育ちも立川市、代々続く農家の10代目農園主である豊泉裕さん、土日は中学硬式野球クラブチームの監督もするというとてもパワフルで魅力的な方です。

一度は違う道へ進もうとしていた豊泉さんが体験型農園を始めたきっかけは、「野菜を育て、収穫する喜びを体験してもらい、野菜に興味を持ってもらいたい」という願いからでした。

○体験型農園って、何をやるの？

体験型農園は、初心者でも安心して気軽に農業体験ができる農園です。

自分の好きな野菜を育てて収穫するというものではなく、旬の野菜を契約した区画で育てます。ただ、種をまいて収穫を待つのではなく、野菜の講習を受け、害虫駆除や農薬散布なども行います。

野菜が育ち、収穫して食べられるようになるまでのすべての工程を、農家から教えてもらいながら自分自身の手でおこなうのが、「体験型農園」なのです。

野菜を育てていると、虫はつきものですよ。ね。「虫苦手なだけけど…」と思い聞いてみると、驚いたことに最初は苦手だった人でも、慣れてくるとほとんどの人が手で捕獲できるようになるそうです。豊泉さんによれば、「人が住みやすい環境は、虫にとっても住みやすい環境ということ」。よく買った野菜に虫が付いていると、「虫が付いているのはおいしい証拠」といいますが、本当にそうなんです。

体験型農園では、同じ時期に同じ野菜を育てる入園者（契約している人）が多いため、分からないことがあったり忙しくて水やりに来られない時など、お互いに助け合うコミュニティが自然とできるそうです。

このごろは人との繋がりが希薄になってしまいがちです。しかし、体験型農園には「野菜を自分で育てて食べる」という同じ目的を持った人々が集まっています。最初はぎこちなくてもだんだんと仲良くなり、家族や友人を誘って集まったりするほど仲良くなるそうです。

野菜という、毎日手をかけないと収穫できない「命」を相手にするからこそ、体験型農園で作る人との繋がりはかけがえのないものになるのではないのでしょうか。

スマイル農園では、誰もが野菜を育てることができます。

食育に興味を持って子どもと一緒に育てたり、普段はサラリーマンだけど農業をしてみたくて始めたり。

子どもから大人まで、幅広い年齢層に利用されています。

最近は、長期休みになると地方で収穫体験をするイベントが開かれていて、遠くから電車や車で参加する人もいます。

しかし、スマイル農園があるのは立川市。多摩モノレールの駅からも歩いていける場所です。知らない土地へ行き、観光ついでに収穫を楽しむのもよいですが、種から育てて収穫する体験までに得られるのも素敵ですね。

○自分が作った野菜を食べること

「自分で種を植えた野菜を自分で収穫して調理する」。

とても簡単に聞こえますが、現代ではそうした機会に恵まれる事はなかなかありません。

野菜が嫌いな子どもの多くは、調理された野菜がどのように育てられ、どのように成長し収穫されるのか知らないことも多いと思います。

「ホウレンソウって、花は咲くの？」
「キュウリって、どれくらいで長くなるの？」
「ピーマンの中に虫が入っている事があるけど、穴が開いてないのはどうして？」
大人でも、聞かれると困る疑問もあるのではないのでしょうか？

子どもに限らず、種から育てる事は、その野菜の種がどのような形で、どのような色や形の花が咲いて、収穫できるまでにどれくらいかかるのかを知る事ができる貴重な体験です。

自分で作った野菜は、「食べる前にみて美味しい・食べた後2度おいしい」と豊泉さんは言います。

そして、体験型農園を利用した入園者のみなさんは、

「畑って土がこんなに柔らかいんだ!？」と驚かれるそうです。

土と触れあえる機会はあまりありませんが、野菜が育つ畑は言い換えれば「野菜のお布団」。



農家の皆さんが耕し、手をかけてきた大切な場所です。

一緒に参加した子どもたちは、畑を大切に、わざわざ足を踏み入れて足跡をつけないように気をつけるそうです。そうした気持ちを育むのも、体験型農園のいいところかもしれません。

また、スマイル農園には都内唯一の食育関連施設があります。

「一般に公開されていて、収穫したものをその場で作って食べられる施設はここだけ」という、便利で貴重な施設です。

木々に覆われた木造ガラス張りの建物の中には、水道はもちろん、IHコンロやエアコンも完備されていて、収穫したものをその場で洗い調理する事ができます。

誰が作ったのが絶対わかる、とれたて新鮮野菜。

それをすぐに調理して食べられるなんて、なんともぜいたくですね！

○「この野菜の旬はいつ？」

スーパーの軒先には、季節に関わらず多種多様な野菜が陳列されています。

輸入や農業の発展などにより、いつでも手に入る野菜が増えました。

しかし、野菜にはそれぞれ「旬」があります。夏野菜の代表としてトマト・茄子・トウモロコシ・かぼちゃ。冬野菜の代表として小松菜・カブ・里芋・ホウレンソウ・大根などがある。

夏には体を冷やし、冬には温めてくれる野菜。

自然の「野菜パワー」は、その野菜の旬に発揮されます。

「旬を知りたいければ、直売所へ行ってみてごらん」と豊泉さんが教えてくださいました。

野菜について普段あまり気にすることがない方も多いかもしれませんが、季節に合った野菜を選ぶと、身体にいいことうけあいです。

○五感(嗅覚・聴覚・触覚・視覚・味覚)をフルに

誰もが感じたことのある、雨が降る前の土の「匂い」。

虫を捕ったり傷んだ葉を取り除く時の、葉がこすれる「音」や「感触」。

栄養を豊富に含んだ土に映える、野菜の濃い葉や実の「色」。

収穫した野菜を、調理した時に堪能する

「味」。

畑にきて、種をまき収穫した後には得られる付加価値として、これらの五感をフルに活用して体験してほしいと豊泉さんは話しています。食の安全、食育…。

食べることは私たちが生きるうえで欠かせないものですが、一番身近な食材である野菜を自分の手で育てることで、食に対する興味も大切に伝えていきたいですね。

豊泉さんは、「体験型農園をしてよかった」「自分で作った野菜、おいしかった」という入園者のみなさんの感想をうれしそうに話していました。

定年がないとされる農業ですが、新しい活動を常に模索し実行していく農業に従事するみなさんのご活躍を応援します。



「森の食農学校 スマイル農園」

種をまくことから収穫までを体験し、年間約50種類もの野菜を収穫できることができる体験型農園。年間12回の講習会があり、初心者でも安心!

また、収穫のみの収穫型農園は、年間20種類の野菜を扱っている。

農園併設の調理施設「スマイルキッチン」では、採りたての野菜を食べることができる。

体験型1区画 30㎡ 40,000円(税込)
収穫型1区画 30,000円(税込)
多摩モノレール砂川七番駅3出口より徒歩5分

お申込み、お問い合わせ

スマイル農園

検索

HP <http://sumilenouen.web.fc2.com>
☎042-534-7350

物品寄附者 ご芳名

平成26年1月1日～12月31日 順不同・敬称略

■使用済切手

阿川眼科
柴崎福祉会館
有限会社 ヒロシプロジェクト
須河内悦子
第6地区民生委員・児童委員協議会
日本キリスト教団立川教会
第5地区民生委員・児童委員協議会
旭化成住宅建設株式会社
東京ガスライフパル多摩中央株式会社
有限会社緑化加平次
第3地区民生委員・児童委員協議会
立川こぶしロータリークラブ
長谷川クミ子
立川市立立川第七小学校
片山国博
法テラス多摩法律事務所
東京都電気工事工業組合立川地区本部立川支部
東京立川ロータリークラブ

第4地区民生委員・児童委員協議会

泉琢也
宇佐美修司
大和ハウス工業株式会社多摩支店
浅沼光子
満生博次
島田佐志子
栗原登美子
近藤綾子
小川鎧設
立正佼成会立川教会法輪クラブ
アンティ多摩
山田美枝
明治安田生命保険相互会社 立川南営業所
立川市北部中さいわい地域包括支援センター
福島正人
福永紙工株式会社
高橋栄子
みんなの展示場中村洋久絵画館
立川市商店街振興組合連合会
富士見町団地管理組合法人

■福祉機器・用品

トヨタ西東京カローラ株式会社
高山正二
足立龍史
平井
鳥取秀子
河野雅代

■その他

ジョイパックレジャー株式会社
東京ガス株式会社多摩支店
オムロン株式会社
パソコン倶楽部
下田武子
鍵讓
富国生命全国外野倶楽部立川支店
石井セツ子
アニヴェルセル立川
NEC西東京支社
清水建設株式会社西東京営業所
松原玲子
NPO法人自立生活センター・立川
東京立川ロータリークラブ

言葉にかえて（寄付者名簿）

平成26年11月7日～12月31日（敬称略） 総額：10,477,919円

Table with 3 columns: 受付月日, 寄附金額, 氏名・団体名. It lists donation records for November and December 2014.

平成26年度 立川市社会福祉協議会団体会員・個人会員一覧／会員・会費 自治会

ご加入いただき、ありがとうございます。

平成26年11月7日～12月31日（敬称略）

Table with 2 main sections: 個人 (Individual) and 団体会員 (Association Members). It lists members and fees for various neighborhoods.

平成26年度 赤い羽根共同募金 自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。

平成26年11月7日～平成27年1月10日

Table with 4 columns: 地区 (Area), 自治会名 (Association Name), 募金額 (Amount), and 寄付者名 (Donor Name). It summarizes red feather fund donations by neighborhood.

平成26年度 歳末たすけあい募金 自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。

平成27年1月10日現在

Large table with 4 columns: 地区 (Area), 自治会名 (Association Name), 募金額 (Amount), and 寄付者名 (Donor Name). It provides a detailed list of year-end mutual aid fund donations and donors.

市民活動センターたちかわ通信

○市民活動センターたちかわは…

ボランティア・NPO・立川のまちづくりに参加したい市民の窓口です。NPO 法人や任意団体の情報発信や印刷機等の貸出し、講座やイベントの開催など、様々な形で市民活動を応援しています。その他、団体運営、NPO 法人の設立などに関するご相談を随時受けています。

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎042-529-8323 / FAX:042-548-1724

✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp

URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

開所日：(月)～(金)8:30～19:00 / (土)8:30～17:00 / 日・祝祭日はお休みです

NPO法人・非営利団体のための運営実務あれこれ講座 申込み受付中!!

NPOって何だろう？ 法人化の意義や、設立までに必要な準備などの基本のお話から、実際にNPO法人の運営に必要な実務がわかる内容です！これから設立を目指す方、すでに実務を担当している方、新しく運営に携わる方にご活用いただけます！

●開催内容：全4回（希望する講座のみの参加も可能です）

第1回「NPO法人設立ガイダンス」

日時…平成27年2月13日(金) 19:00～21:00

講師…市民活動センターたちかわ スタッフ

内容…NPO法人の基礎について。

第2回「定款の作り方」

日時…平成27年2月17日(火) 19:00～21:00

講師…東京ボランティア・市民活動センター 森 玲子さん

内容…団体運営の柱になる定款、作成のポイントについて。

第3回「NPO法人の労務」

日時…平成27年2月24日(火) 19:00～21:00

講師…社会保険労務士 井嶋 栄治さん

内容…有給スタッフを雇用する場合の労働条件や、社会保険について。

第4回「NPO法人の会計・税務」

日時…平成27年3月7日(土) 10:00～15:00 (昼食は各自でご用意ください)

講師…公認会計士・税理士 内藤 純さん

内容…団体のお金の管理や税金のこと等、経理業務に関わること。

●開催場所：立川市総合福祉センター 2階視聴覚室

●定員：各回30名

●参加費：第1回～3回…500円、第4回…2000円

●申込み先：市民活動センターたちかわへ

イベント・講習・講座

■「家族介護技術講座」&「ホームヘルパー再チャレンジ講座」 (2講座同時開催)

認知症の理解を深めて頂くと共に、腰痛予防を目的とした介護技術の基本について学んで頂く「家族介護技術講座」を開催いたします。

また、ホームヘルパーの資格は持っているけど実務経験のない方、長い間実務から離れてしまった方等を対象に「ホームヘルパー再チャレンジ講座」を同時開催いたします。

日時：平成27年2月21日(土) 9:00～12:00

場所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

内容：講義「認知症ケアについて」
実習「介護技術の基本(移乗・移動介助、おむつ交換、着脱介助など)」

対象者：介護をされているご家族、及びホームヘルパー2級取得者

受講料：無料

定員：10名(先着順)

締切り：2月19日(木)

申込み：至誠キートスヘルプステーション(中川さん)

☎042-538-2321 FAX:042-538-1302

(講座名、名前、住所、電話番号をお伝えください)



■立川キャラバン隊「ひこうき雲」(旗揚げ)公演のお知らせ

知的障害についての理解や偏見解消を地域に繋げていきたいという目的で、この度、立川キャラバン隊「ひこうき雲」を立ち上げ、初めての公演を開催いたします。

知的障害をもつ子どもは「見る」「聞く」といった基本的な動作も困難ですが、外見からは障害がわからず、ほかの人たちから理解されにくいことが多い現状です。無理解が、不安や偏見に繋がっていきます。障害についての理解が社会に広まっていくことは、相手を思いやる気持ちに繋がります、障害のあるなしに関わらず、誰もが住みやすい温かい街づくりへと広がっていきます。

立川がそんな温かい街になることを願って、地域の皆さんに発信していきたいと思っております。また、知的障害を抱えている子どもたちは、日常生活でこんな生きづらさがあるということ、疑似体験をする時間もあります。

お一人おひとりが子どもたちの良き理解者になっていただけると幸いです。

日時：平成27年2月5日(木) 10:00～12:00

場所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室

(立川市富士見町2-36-47)

公演内容：知的障害の疑似体験、寸劇、親の子育て体験談など

申込み：直接会場にお越しください。

問合せ：立川市手をつなぐ親の会(水野さん)

☎090-3964-5086(ショートメール可)

■カウンセリング無料講演会・相談会「家庭内の問題への対応」

親子や夫婦関係など、家庭では様々な悩みが生じストレスとなります。家庭関係のあり方、コミュニケーション法、発達障がいなど、問題への対応をカウンセリングの視点から考えます。(終了後：「家庭内の問題：無料相談会」希望者)

日時：平成27年3月6日(金) 10:00～12:00

場所：たましん RISURU ホール(立川市市民会館) B1階にて
(立川市錦町3-3-20)

講師：坂田 雅彦氏(家族問題カウンセラー/行政書士)

参加費：無料(講演会・相談会とも 要予約)

申込み：NPO法人ライブリー(内田さん) ☎042-548-4456

■歴史散策 第2回「立川小唄」を歩こう

「雨よ降るなと桜が咲いた嬉し約束ほごになる、明日は普濟寺あの花祭り 空の都よ、立川よ」と昭和5年に発表された『立川小唄』に詠われた立川の街を散策します。

日時：平成27年3月29日(日) 9:00 立川駅グランディオ前集合

場所：根川、多摩川、諏訪神社、普濟寺、柴崎分水など

講師：豊泉 喜一氏

参加費：300円(保険料他)

申込み・問合せ：ハガキまたはFAXで①参加者氏名②住所③電話番号を記入の上、下記にお申込みください。

〒190-0033 立川市一番町3-11-3

NPO法人立川教育振興会 清原 宛

FAX:042-531-6635 ☎080-6688-3132

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①ふくしま しん「子供の世界展」

プロ漫画家として活躍中、独特のタッチで描いた漫画作品。雑誌に掲載された原画、各賞を獲得した作品及び本展示のために制作した新作を展示。

日時：平成27年2月1日(日)～28日(土) 金・土・日祝日開催

10:00～16:00(最終日は14:30まで)

②「切り絵展」

切り絵のグループがこれまで作成した多種、多様の作品、サイズ10号程度からハガキ程度の大きさで、白黒～カラーと思いの作品を展示。

日時：平成27年3月1日(日)～29日(日)金・土・日祝日開催
10:00～16:00(最終日は14:30まで)

③水彩スケッチ生徒募集!

新しい年を迎え、自ら挑戦目標を設けて習いものをしてみませんか。旅行先で、ちょっとスケッチ出来るように、野外中心に初歩から丁寧にお教えます。初心者大歓迎!



日時：毎月継続 月2回 第2、第3土曜日
10:00～12:00
(「日曜日コース」も有ります。大学等で講師のプロ画家が指導。ご相談ください。)
講師：市谷 富治氏 元郵政省大臣官房勤務、スケッチ教室9年間講師、30年スケッチ実践、個展多数
会費：2回で2,000円 入会金無し 申込み者に詳細文書通知

④和紙ちぎり絵 生徒募集!

指先を使い、脳の活性化等健康にも良いです。そして作品も出来、喜びは倍加します。

日時：毎月継続 第2火曜日 13:30～15:30
休んだ場合、無料補習教室も設けます。
講師：山村 光子氏 和紙ちぎり絵しゅんこう講師、読売カルチャー講師、町田市カルチャー教室講師等
会費：1,500円 入会金無し 申込み者に詳細文書通知
申込み・問合せ：①②③④ともに
みんなの展示場中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)
☎/FAX:042-524-4702 (中村さん)
✉ h-naka77@zat.att.ne.jp

■タブレット(iPad)を活用しよう!!

自分のタブレットの設定、アプリの検索、希望アプリをダウンロード&使用します。



日時：平成27年3月4日(水)
10:00～11:00(9:30受付開始)
場所：立川市子ども未来センター 102会議室
(立川市錦町3-2-26)
参加費：無料
対象：55歳以上、タブレット(iPad)をお持ちの方
締切り：2月20日(金)
申込み・問合せ：シニアパソコン教室(戸張さん) ☎090-2238-0030

■婚外子差別にNO! 電話相談

2013年9月の最高裁違憲決定を受け、同年12月に民法の婚外子相続差別規定が廃止されました。婚外子差別の源であった相続差別が廃止されても、出生届や戸籍の続柄差別記載などの差別法制度は、そのまま維持されています。私たちは差別撤廃に向け、これからも運動を続けていきたいと思えます。「婚外子差別にNO! 電話相談」に取り組んで2014年12月で2年半に。わからないことや日々の思いなど、気軽にお電話ください。

日時：平成27年2月26日、3月26日、4月23日、5月28日
いずれも木曜日 14:00～20:00 ☎042-527-7870
問合せ：なくそう戸籍と婚外子差別・交流会
✉ kouryu2-kai@ac.auone-net.jp
FAX/☎03-3302-9219(夜間取次先)

■就活に役立つ! 無料PC講座2、3月受講者募集

若者の就職を応援する初級PC講座を定期的で開催中。ワード・エクセル・パワーポイントなど仕事に役立つスキルが、20時間で習得できます。受講には説明会での登録が必要です。まずは説明会を申込み下さい。また、希望者にはPC講座の他に、履歴書チェックや面接対策なども無料で行います。

日時：平成27年2月6日、20日、27日、3月6日
いずれも金曜日 10:00～12:00 ※説明会日程
場所：たちかわ若者サポートステーション(立川市柴崎町3-14-3)
参加費：無料
対象：15歳～39歳の求職中の方(就労・在学中の方は対象外)
定員：各日15名(要予約)
申込み・問合せ：たちかわ若者サポートステーション
☎042-529-3378
開館時間10:00～18:00(受付17時)
休館日：水・日・祝・年末年始

■さかえ会館主催 志民講座開催のお知らせ

“人生90年時代”に突入。笑いを通じて健康づくりと同時に、地域の人々に感動を与え、感謝されながら、自分らしくいきいきと生きるコツを会得しませんか?

日時：平成27年2月15日(日) 13:30～15:30
場所：さかえ会館 1階集会室(立川市栄町4-6-2)
講師：江見 明夫氏(社会教育家)
参加費：無料
定員：80名(先着順)
※講演終了後、「生きがい発見シートによる自己チェック」を行い、ご自身の健康、生きがいづくりについても考えていきます。(時間:15:30～16:30)
問合せ：立川市さかえ会館管理運営委員会(さかえ会館受付)
☎042-529-6546

■ベビーボンディング

赤ちゃんにオイルマッサージをしてあげながら親子の絆を深めましょう。助産師である講師の河 房子さんのお話も温かく包みます。



日時：平成27年2月10日(火) 10:30～12:00
場所：たまがわ・みらいパーク内「子育てひろば」
(立川市富士見町6-46-1)
参加費：1,000円(オイル代、茶菓子代)
対象：参加時3ヶ月～8か月の乳児
定員：12名
持ち物：バスタオル
申込み：たまがわ・みらいパーク ☎042-848-4657
問合せ：子育て支援ボランティア ミニトマの木(桜井さん)
☎090-5539-3756

ひと・モノ・募集

■シニアパソコン教室会員募集

シニアを対象に「ゆっくり、優しく」をモットーにインターネット、年賀状、暑中ハガキ、メール、住所録、写真の取り込み、加工、家計簿、etc.生活に即したパソコンの使い方を学びあう教室です。



日時：①毎月第1、第3木曜日 13:00～15:00
②毎月第2、第4木曜日 13:00～15:00
月2回(①、②どちらかのコースを選択してください)
場所：立川市子ども未来センター(立川市錦町3-2-26)
参加費：1時間900円
対象：女性55歳以上、男性60歳以上
ノートパソコン(ウインドウズ7、8)をお持ちの方

問合せ：シニアパソコン教室(戸張さん) ☎090-2238-0030

■麻雀クラブ花ショーブ参加者募集

認知症予防と老化防止に麻雀をしませんか? 勝負にこだわらず楽しく交流しましょう。

日時：毎週木曜日 12:00～16:30
場所：立川市高松町内の会員宅
詳細はお問合せください。
参加費：400円
問合せ：市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323

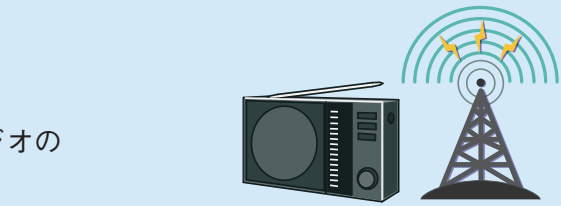


立川社協あいあいラジオ放送予定表

7月から放送の始まった「立川社協あいあいラジオ」は、既に放送20回を突破しました。今回2月以降の放送予定内容をお知らせします。ご興味のある内容でしたら、是非ラジオのダイヤルを「エフエムたちかわ」に合わせてください！

放送日時：毎週月曜 10:50～10:59 放送局：エフエムたちかわ (84.4fm)

2月	2日	障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会について
	9日	待っています 地域の仲間と学びのパーティについて
	16日	学校介助員について
	23日	たちかわ入居支援福祉制度について



3月	2日	成年後見制度について
	9日	市民後見人の養成について
	16日	障害福祉サービス等の利用計画作成について
	23日	第4次立川あいあいプラン21について
	30日	新しい年度に向けて

しゃきょう箱

相談窓口

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
アルコール相談	毎月 第2・4水曜日	13:00～16:00	東京立川断酒新生会	予約不要 電話相談も可
ふれあい(心配事など)	毎週 木曜日	13:00～16:00	民生委員	

相談時間内のみ電話受付も行っています。相談専用 ☎ 042-529-8426

相談場所／立川市総合福祉センター

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
成年後見制度	毎月第2土曜日	13:00～16:00	司法書士 社会福祉士	完全予約制 1人60分

成年後見に関するお問合せ・ご予約は

相談場所／2月14日 社協あいあいステーション

3月以降 立川市総合福祉センター

予約先／立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ

☎042-529-8319(月)～(金) 8:30～19:00 (土)8:30～17:00



相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
相続	毎月 第2・4火曜日	13:00～16:00	相続アドバイザ協会	完全予約制 1人50分

相続相談に関するお問合せ・ご予約は

相談場所／2月10日、23日 社協あいあいステーション

2月17日以降 立川市総合福祉センター

予約先／2月16日まで 社協あいあいステーション

☎042-540-7484 10:00～18:00

2月17日以降 立川市社会福祉協議会 総務係

☎042-529-8300 (月)～(金)8:30～19:00 (土)8:30～17:00

募金箱設置のご協力

今号のあいあい通信はいかがでしたか。ここで紹介している立川市社会福祉協議会の活動はほんの一部ですが、これらの地域福祉を推進する活動を支えているのは、市民や団体などの皆さまからお預かりした大切な寄附金などです。

立川社協の募金箱をお店や会社などに常時設置していただける事業所を募集しています。ご協力をお願いいたします。

寄附などに関するお問い合わせは下記まで。

◆問合せ 総務係 ☎042-529-8300

社協案内図



- 立川駅北口
⑩⑪バス乗り場より
「富士見町2丁目」下車。
バス停より徒歩3分
- 立川駅より徒歩15分
- 西立川駅より徒歩8分
- くるりんバス
女性総合センター発
南ルート左回り
「総合福祉センター前」下車

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内

☎042-529-8300(代表) FAX:042-529-8714

営業時間/月～金 8:30～19:00 土 8:30～17:00

URL: http://www.tachikawa-shakyo.jp

E-mail: aiaics@whi.m-net.ne.jp

編集後記

- ◆「今年こそは一年の目標を立てる」と、新年最初の目標にしました。(共)
- ◆初めての編集会議に緊張しながら参加しましたが、通信の名前のとおり和気あいあいとした雰囲気でした。(茂)
- ◆初めての取材となりましたが、温かく迎えていただくことができ、何とか記事にすることができました。今年もがんばりたいと思いますので、よろしく願いいたします。(万)
- ◆編集委員になって、使用済み切手を集める事でもボランティア活動になると知りました。多くの人に今できる事を伝えたいです。(道)
- ◆今年の一文字は「待」を目指して取り組んでいきたいと思います。(晶)
- ◆今年もどうぞよろしく願いいたします。(伸)

次回の発行は、5月1日です。

Q. 住いの健康診断はお済みですか？

屋根塗装・外壁塗装・防水・シーリング工事

東神産業株式会社

塗装・無料診断
キャンペーン中!!

東京都稲城市東長沼3105-1

TEL 042-370-0421

FAX 042-370-0422

A. 早めのお手入れが大切な財産を守ります。

社会福祉法人立川市社会福祉協議会

ヘルパー募集

時給/身体介護中心 1,680円
生活援助中心 1,260円
(精動手当あり)
介護福祉士資格取得者+60円)

勤務時間/月曜日～土曜日 8:00～18:00
(勤務日数、曜日、時間、勤務地は応相談)

資格/介護職員初任者研修 修了者
(旧ヘルパー2級)

問合せ●立川市社会福祉協議会

ホームヘルプサービス

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎042-540-0821 担当:倉品(クラシナ)

広告掲載の募集

市内全戸配布の有効な広告媒体です。ぜひPRにご活用ください。

あいあい通信発行月/5月・7月・10月・12月・2月

配布場所/立川市内全戸および公共施設、関係団体

切/発行前月の1日
(1日が休日にあたる場合は異なります)

サイズ/一枠 4.1cm×7.9cm

料金/1面 20,000円(団体会員 18,000円)

8面 15,000円(団体会員 13,000円)

※2枠以上の申し込みも可能です

申込み方法などの詳細は、下記までお問い合わせください。

問合せ●立川市社会福祉協議会 総務係

☎042-529-8300 / Fax:042-529-8714

