

マンモスしんぶん

2022^{ねん}年11^{がつ}月15^{にちはっこう}日発行

～ハロウィン～コスモス

10^{がつ}月31^{にち}日に季節行事としてハロウィン
を行いました。

午前中は、写真撮影やスヌーズレン
の他にマンボウでラタタダンスを一緒に
踊りました（2ページ参照）。コスモスの
利用者もリズムに合わせて体を動かしたり、
みんなが踊る姿を見て楽しんだり、思い
思いの時間を過ごすことができました。

賑やかな場所が苦手な方はスヌーズレン
で過ごしていただきました。

午後は宝探しをしました。
テイルームに隠された宝箱を探し、みんな
が宝箱を発見。ワクワクしながら箱を開けると
中身は色とりどりの財宝のようなお菓子たち！

それぞれの宝を紅茶やコーヒーと一緒に
楽しんでいただきました。



記念撮影は素敵なポーズと笑顔で



宝探しとお茶会の様子

発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

～ハロウィン～マンボウ

10月31日に季節行事としてハロウィンを行いました。

まずはハロウィンの由来等を説明した人形劇を行いました。「トリック・オア・トリート」は「悪霊にいたずらされたくなければお菓子をちょうだい」ということなどを面白く、わかりやすい劇で演じていました。

次はダンス。ラタタダンスを利用者と職員が踊りました。職員は夕方の時間を使い練習をしました。中には自宅で自主練習をした職員も・・・

その成果もあり、「アンコール」の声が4回もあがり無事見事なダンスを皆で踊ることが出来ました。

最後はみんなで記念撮影。笑うことと身体を動かすことができ、充実したひと時を過ごすことが出来ました。



～プール活動～コスモス

今回はプールのご様子をお伝えします。

毎週、月曜日と金曜日の午前中に楽しんで
いただいています。バイタル測定で問題がない
ことを確認の上、準備を終えて、いざプールへ。

プールに入るまで時間がかかる方もいますが、
水に入れば、みなさんの笑顔がこぼれます。

浮き輪やビート板を使ってゆったりと水泳を
楽しまれる方やご自身のペースで歩かれる方、
補助具を利用して浮かびリラックスされる方、
息の続く限り何度も潜って水を楽しまれる方など
様々な楽しみ方をされています。

運動、リラックス、それぞれにとっても良い効果があ
るプール活動をこれからも安心安全に続けていけるよ
う努力していきたいと思えます。



❖ 新規職員のお知らせ ❖

2022年9月より、新しい職員が入職いたしました。

小倉美穂：初めまして、9月からコスモスで働いており
ます。どうぞよろしくお願ひいたします。



※写真撮影時のみ、マスク
を外しております。

き せつはず わ ～季節外れのスイカ割り～マンボウ

スポーツの秋^{あき}を迎え^{むか}運動会^{うんどうかい}のシーズン。
マンボウでは運動^{うんどう}を兼ねた^か季節外れ^{きせつはず}のスイカ割^わ
り大会^{たいかい}を行いました^{おこな}。
スイカは創作^{そうさく}で作^{つく}ったものを使用^{しよう}、机^{つくえ}の上^{うえ}に置^お
いて車椅子^{くるまいす}でも叩^{たた}きやすいようにして行^{おこな}いまし
た。
利用者^{りようしゃ}の皆さん^{みな}がスイカのところまで進^{すす}んでい
き、スイカを割^わります。スイカは1回叩^{かいたた}くだけでは
なかなか割^われず、2回、3回と叩^{かいたた}いて割^わりました。
割^われたらご褒美^{ほうび}としてスイカではなく綿あめ^{わた}が配^{くば}
られました。綿あめ^{わた}は好評^{こうひょう}でおかわり^{かた}をする方も
いました。スポーツと食欲^{しょくよく}の秋^{あき}を感じる^{かん}楽しい^{たの}いー
日^{いち}を過^すごすことができました。



へんしゅうこうき ✿ 編集後記 ✿

あつ なつ きゅうげき さむ ふうよう ふとん だ あき とお
暑^{あつ}かった夏^{なつ}から急^{きゅうげき}激^{さむ}に寒^{さむ}くなり、冬^{ふうよう}用の布団^{ふとん}をあわてて出^だしました。秋^{あき}を通^{とお}
り過^すぎてしまったように感じていますが、紅葉^{こうよう}を見^みたりしながら秋^{あき}を感じ^{かん}ていき
たいと思^{おも}っています。(ま)