

# マンモスしんぶん

ねん がつ にちほっこう  
2024年5月20日発行

## たんご せっく ～端午の節句～コスモス

きせつぎょうじ たんご せっく がつ にち おこな ぜん  
季節行事『端午の節句』を5月7日に行いました。午前  
はレクリエーション、午後は5月の音楽鑑賞と写真撮影会  
を楽しみました。

午前のレクリエーションは「鯉のぼりよりもっと高く飛べ！  
風船バレー大会」を実施しました。「屋根より高い鯉のぼり♪」  
の歌にちなんで、鯉のぼりがぶら下がったネットよりもっと  
高く風船を飛ばし合い、ゲームを楽しみました。

「わーわー」言いながらレシーブして、何とか優しくトス、  
そして鋭いアタック！毎試合、選手達は歓声に包まれました。

午後は、5月の音楽鑑賞を楽しみながら写真撮影です。  
手作り兜を被って、ハイポーズ！皆さんの素敵な表情を  
ご覧ください。



発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

## はなみ ～お花見～マンボウ

今年の春は、なかなか気温が安定せず、天気も変わりやすい春ですが、皆さんでお花見に行きました。いくつかのグループでわかれ、近隣にある昭和記念公園の方へ。朝からお花見と聞いて、皆さんとても喜んでいて、行き道でもワクワクしている姿が見られました。暖かく、春風も吹いており、花見をするには心地いい気候でした。公園に到着すると、桜はたくさん咲いており、花びらもひらひらと舞い落ちてきました。花見を楽しんだ後はそれぞれのグループで集合写真も撮ることができました。皆さん表情が豊かで春の訪れを感じているようでした。



## ～テーブルバレー～ マンボウ

4月はレクリエーションとして、テーブルバレーを行いました。真ん中に机を置き、机を取り囲うように並んで、自分の手元に来たボールを跳ね返すといったゲームでした。跳ね返し方も様々で、手だけでなく、棒なども使って跳ね返す方も。「よいしょ」「エイッ」などの掛け声が全体で飛び交い、たいへん盛り上がりました。職員も混ざり、全員が夢中になり、楽しむことができました。



# はなみ ～お花見～～コスモス

今年は天候が優れず、少ない晴れ間に近隣に桜を見に行ってきました。

桜の花びらが舞う景色を見て、写真撮影をしてそれぞれ帰ってきました。わずかな時間でしたが、春を感じることが出来、とても良い機会となりました。



# あたら ～新しいトランポリン～

2024年、新しいトランポリンを導入しました。毎回、楽しみにされている方も多く、人気の活動の一つです。笑顔でとても高くジャンプされる方、ゆったりと弾んで楽しまれる方、横になって心地よく揺られる方、弾みながらダンスをされる方、こんな風に楽しんでいただけるのだという発見と笑顔に満ちた時間を職員も日々楽しませていただいています。



# たんご せっく ～端午の節句～マンボウ

季節行事の端午の節句を5月7日に行いました。

午前はゲーム大会、午後は写真撮影会をしました。

午前のゲームでは二つのチームに分かれ、「鯉のぼり」にちなんで鯉釣りゲーム大会を実施。点数の書かれた鯉を釣り竿で釣り上げ、点数の合計を競い合うとったものでした。点数は一匹それぞれ5点から5000点までで幅が広く、高得点を取るために皆さん一匹でも多く釣り上げようと熱中し、職員も一緒に熱くなっていました。鯉の大きさ関係なく大物でも5点の場合があり、中には大物を釣って喜んだあとにがっかりする様子も見られ、皆さんの表情も豊かでした。また、点数の幅があるにも関わらず結果は僅差であり、結果発表をする際は皆さんドキドキされていました。

午後の写真撮影会では、立派な兜や鯉のぼりをテーマとした飾りつけを背景に個人写真と全体の写真撮影をしました。皆さんの笑顔が満開で季節の始まりを告げているようでした。



## ＊編集後記＊

新しい職員が加わり、2024年度もスタートしました。安全・安心で楽しく活動をしていきたいと思っております（ま）