

# マンモスしんぶん

2024年9月20日発行

## ～令和6年度 歯ミカッフ開催します～

今年度の歯ミカッフの詳細が決まりました！今回は、もっと歯ミカッフや歯科受診のを知ってもらう為にYouTubeで配信いたします。専門医院である東京都東大和療育センターの歯科診療室の様子を放送します。専門医院を知ること、歯科治療のことや歯の健康をもっと知っていただく、きっかけになれば幸いです。



- 放送日：2024年10月17日（木）
- 放送時間：13:30～14:30
- 視聴申込：下記二次元コードで申し込みスマートフォン等で読み取り、入カフォームにメールアドレスをご登録ください。



- 締切：10月4日（金）



～楽しみが大好き いきいき 元気！～ 令和6年度 歯ミカッフ事業

申込必須  
**10/17**  
放送  
視聴無料

－ オンライン番組 －  
**障がいのある方の  
歯科受診支援に向けて**

**\* 放送内容 \***

- 東京都立東大和療育センターの歯科診療室を見学！
- ご協力いただいた皆さまのご紹介、感謝状贈呈等

今年度は東京都立東大和療育センターの歯科診療室に実際にお向いし、取材を行って来ました。障がいをお持ちの方が歯科受診される際、心の準備に役立つ内容をお届けします。ぜひ、専門病院の診療室を一緒にのぞいてみましょう！

放送日 10月17日（木） 放送時間 13:30～14:30

主催 歯ミカッフ実行委員会 共催 東大和市

対象

- ・立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市及び武蔵村山市に在住または各市の障がい者施設、団体、歯科医療機関及び特別支援学校等に通う障がいのある方及びそのご家族等
- ・立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市及び武蔵村山市の障がい者施設、団体及び特別支援学校等職員等

視聴申込 右の二次元コードより10月4日（金）までにお申し込みください。

問合せ先 歯ミカッフ実行委員会事務局（東京都多摩立川保健所内）TEL：042-524-5171

後援団体

- 一般社団法人東京都東大和市歯科医師会
- 公益社団法人東大和市医師会 一般社団法人東大和市薬剤師会
- 公益社団法人東京都立川市歯科医師会 一般社団法人東京都昭島市歯科医師会
- 一般社団法人東京都国分寺市歯科医師会 一般社団法人国立市歯科医師会
- 一般社団法人東京都武蔵村山市歯科医師会 公益社団法人東京都歯科衛生士会
- 社会福祉法人立川市社会福祉協議会 社会福祉法人昭島市社会福祉協議会
- 社会福祉法人国分寺市社会福祉協議会 社会福祉法人国立市社会福祉協議会
- 社会福祉法人東大和市社会福祉協議会 社会福祉法人武蔵村山市社会福祉協議会
- 社会福祉法人東京都社会福祉協議会 東京都多摩立川保健所

※：立川市社会福祉協議会は実行委員として参画しています。令和6年度のチラシはマンボウ・コスモスにもございます。ご入用の際はお声かけください。

発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所  
〒190-0013 立川市富士見町2-36-47  
Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714



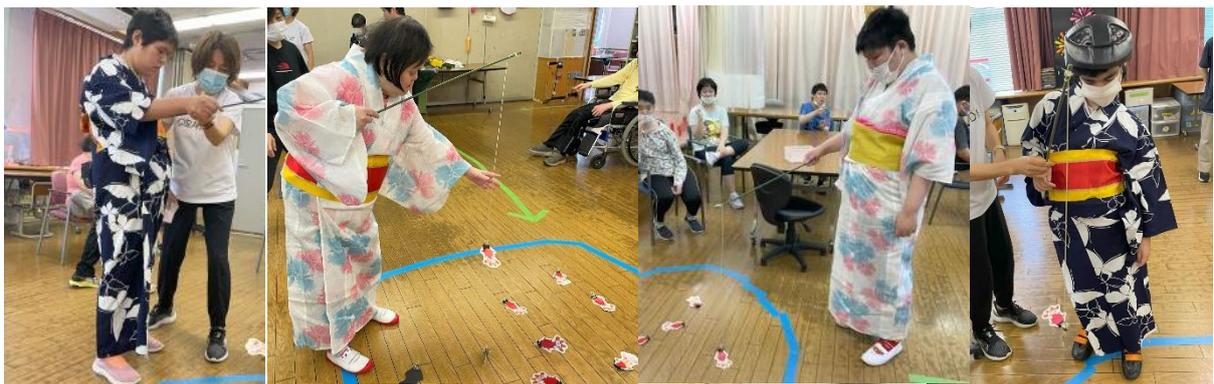
# なつまつ ～夏祭り～ コスモス



コスモスは8月19日に季節行事『夏祭り』を開催しました。大人気の行事で、年に一度楽しみにされています。今年、金魚すくいならぬ金魚釣りを楽しんだ後、みんなでかき氷を食べました。女性陣はすてきな浴衣を着て、男性陣は粋な法被を着てこれぞ夏の一枚！といった雰囲気の写真の撮りました。背景の鮮やかな花火をバックに楽しそうなポーズでニコリ笑顔です。



かき氷はイチゴ・メロン・ブルーハワイのシロップから、思い思いのものをかけていただきました。あっという間に食べ終わった方、氷の冷たさも味わいながらゆっくり食べた方、テイルームがし〜んと静かになるくらい、みなさんかき氷を楽しんでいました。35度に届く暑い日でしたが、みんなで夏祭りを楽しむことができました♪





# なつまつ ～夏祭り～ マンボウ



マンボウは9月2日に季節行事『夏祭り』を開催しました。当日に向けては盆踊りの練習時間を設けたり、創作の活動では祭りの飾りを作ったりと、みんなで楽しみながら準備を進めてまいりました。

午前中は、マンボウオリジナルのお神輿を囲んで盆踊りです。ソーラン節や炭坑節、阿波踊り等、多様な踊りをスクリーンに映して、みんなで踊りました。ハチマキや花笠をかぶったり、太鼓をたたいたり…、みんなの祭りへの熱気がデイルームに溢れていました。一生懸命踊った後は『夏祭りといえばかき氷♪』ということで、頑張って準備をして、思い思いに踊り、楽しめた達成感に浸りながらそれぞれ美味しくいただきました。なかには、かき氷にきーんと頭をひやす方もいました。

午後は祭りの飾りを背景に記念撮影。写真撮影では、一人ずつ浴衣を着て、笑顔がたくさん見られました。そんな皆さんの笑顔から、今年もいい夏だったと振り返ることができました。

まだまだ暑さが続きますが、マンボウらしく笑顔で暑さを吹っ飛ばしていきたいと思えます。



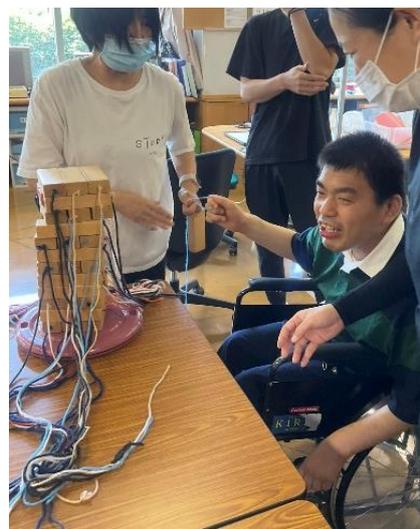
# ～レクリエーション～ マンボウ

今回のレクリエーションはジェンガと黒ひげ危機一髪を行いました。ジェンガは利用者の皆さんがやりやすいように積み木に紐をつけています。

マンボウオリジナルのジェンガでいざゲーム開始。紐をゆっくり引く人、豪快に一気に引く人など様々で、誰かが紐を引き終わるたびにみんなから「オー」と声があがっていました。

黒ひげ危機一髪では剣を指すときにはみんな恐々。刺して黒ひげが飛び出さないとホッとした表情、飛び出すと「キャー」との声とビックリとがっかりが合わさったような表情をされ、豊かな表情、表現が見られました。

ハラハラ、ドキドキ、楽しい時間をみんなで過ごすことができました。



## ✿ 編集後記 ✿

穴場のスーパー銭湯を見つけ、8月は毎週行っていました。特に最新の設備もないのですが、人が少ないので気に入っています。お風呂はスマートフォンを持ち込むことができないので、リラックスができて快適です。(ま)

