

# はあもにい

ねん がつ にちはっこう  
2024年11月29日発行

No.75



## たちかわししょうがいしゃ 立川市障害者スポーツ大会

がつ にち にち たちかわしすみだいくかん だい かい  
10月6日(日)に立川市泉体育館にて第44回

たちかわししょうがいしゃ たいかい かいさい  
立川市障害者スポーツ大会が開催されました。コロナ  
ウイルスの影 響で実に4年ぶりのイベントとなりまし  
た。開催にあたり「参加団体を二分にして今年度と次  
年度に分けて行い、午前のみで終了する」という  
制限はありましたが、小規模ながら久しぶりの競技を楽  
しみました。



### ボール運び競走、パン食い

きょうそう さかな きょうそう しゅもく おこな  
競走、魚つり競走の3種目を行  
いとくてん きそ らだん ようす  
い得点を競いました。普段の様子で  
は想像できないくらい軽快な動きを  
している人もいて、チーム一丸とな  
って頑張りました。

けっか しろくみ しょうり ま  
結果は白組の勝利で負けてしま  
いましたが、普段見られない様々な  
ひょうじょう えがお み  
表情やたくさん笑顔を見ることが  
できました。



はっこう たちかわししゃかいふくしきょうぎかいしゅうろうしえんじぎょうしょきかんし  
発行:立川市社会福祉協議会就労支援事業所「栄福祉作業所」

〒190-0003 立川市栄町5-38-4 Tel&Fax 042-536-0549

e-mail:sakae-work@tachikawa-shakyo.jp HP:https://www.tachikawa-shakyo.or.jp

## 《 東京ヴェルティ スポーツレク 》



近年では恒例となりました、東京ヴェルティさんをお招きして行うスポーツイベントを10月18日に開催しました。毎回異なる内容を考えていただき、非常に楽しみにされている利用者さんも多くいます。今回はリズム体操と風船バレーを行いました。

風船バレーではチームに分かれて得点を競い合い、ゲーム感覚で楽しく身体を動かしました。風船を落とさないようにチーム内で声を掛け合ったりと一段とチームワークが高まりました。普段あまり動かさない部位や使わない筋肉を使う良い機会となりました。



## 《 卓球レクリエーション 》

11月11日に17名の参加で、地域のボランティアスタッフ2名を迎え一緒に行いました。空振りから球を返すまで上達できた人、ラリーを続けて楽しむ人、ゲーム感覚で勢いを楽しむ人など、それぞれ楽しく過ごしました。

あっという間に時間が過ぎてしまい物足りなさを感じている人もいましたが、ボランティアスタッフさんのおかげで楽しく身体を動かすステキな時間になりました。





# 《 ぼうさいくんれん 防災訓練 》

たちかわぼうさいかん ぼうさい くんれん と く  
立川防災館で防災の訓練に取り組みまし  
た。定期的に訪れて様々な訓練を体験する  
ことで、利用者さんと一緒に職員も防災  
意識を高めるようにしています。

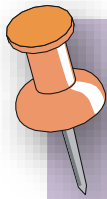
こんかいは 『ぼうさい じしんたいけん』  
『煙体験』『消火体験』の4種類を行いました。  
はじめて体験する内容はありませんで  
したが、各々その日の体調や気持ちに合わ  
せて可能な範囲で行いました。「他の人が  
体験しているのを見る」ということも大事  
な訓練です。



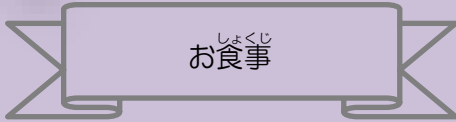
わからないことや疑問に思った  
ことがあればインストラクターに  
質問して理解を深めることもでき  
ました。しっかりと防災について  
学んだあとは防災館の休憩ス  
ペースをお借りして昼食を食べま  
した。市役所にある“Café はあ  
もにい♪”の料理を美味しくいた  
だきました。



こんかいまな  
今回学んだことをしっかりと頭に入  
れて、楽しく安全に作業所での生活  
が送れるようにしていきたいです！

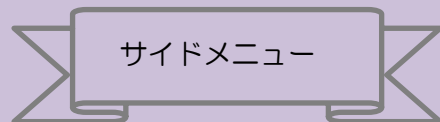


## Café はあもにい♪ (市役所内喫茶店)



すべてのお食事にスープとサラダが  
付くことになりました。

◎カレー	550円
◎ドライカレー	750円
◎パスタ	700円
◎ピラフ	750円
◎ドリア	750円
◎ハンバーグ	800円
◎クリームシチュー	900円
◎ビーフシチュー	900円



◎各種ケーキ	600円
◎各種アイス	350円
◎各種ドリンク 単品	350円
セットドリンク	200円

Café はあもにい♪は  
立川市役所正面玄関入口近く

(1階)にあります  
現在、栄福祉作業所に利用者登録  
された2名が交替で働いています。  
また、他の福祉作業所の利用者の  
実習の場にもなっています。



## 寒い季節にピッタリ！

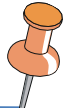


暑かった夏もやっと一段落して過ごしやすい秋  
が来ると思いきや、急な気温の低下で一気に冬  
になりました。

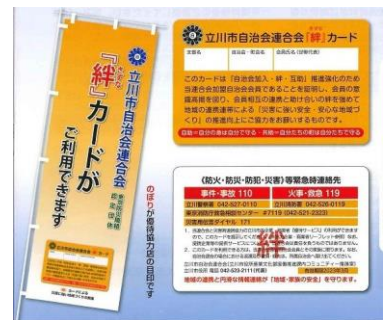
Cafe はあもにい♪ではこの季節におすすめの  
「ホットゆず茶」を用意しています。  
ぜひ、立川市役所にお寄りの際には一度お試し  
ください。



## 絆カードのサービス内容 が新しくなりました！！



Café はあもにい♪では立川市自治会連合会の  
「絆カード」の協力店となっています。  
今回11月よりサービス内容を絆カードご提示で  
500円以上のお食事注文で次回の食事でも利用でき  
る「ドリンク一杯無料券」  
を差し上げています。  
ぜひ絆カードをお持ち  
のお客様はご来店いた  
だきご利用ください。



### ■編集後記■

急に寒くなって朝起きるのが大変な時期になりました。  
空気も乾燥してきて体調管理が大変です。(ま)