

マンモスしんぶん

2025年1月20日発行

しんねんかい ～新年会～ コスモス

1月10日コスモスで新年会を行いました。

新年と言えは「おみくじ」ということで
午前中に記念撮影をした後に「特性おみくじ」を引
きました。

今年も良い一年になりますように願いを込めて、
楽しんでいただきました。

お昼のランチは「牛丼」。あっという間にみなさ
ん召し上がりました。

午後は昔ながらのお正月遊びです。まずは
「羽子板風・風船バレー」昨年の動くネットから
今年も一工夫、普段のテーブルを使って安心して
楽しんでいただきました。

最後は「お正月の歌」をみんなで歌い、新年を
祝って、盛りだくさんの季節行事を終えました。



発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714



かい ～クリスマス会～ コスモス



12月25日、毎年恒例のクリスマス会を行いました。
 華やかなデイルームに、サンタクロースやトナカイに
 扮した職員たちがお迎えし、クリスマス的一天が始まり
 ました。笑顔を見せてくれる方、衣装を不思議そうに
 触る方、様々なかたちで反応してくださいました。

午前は、利用者みなさんもクリスマスの衣装を着て
 いただき、素敵な笑顔で写真を撮りました。昼食では
 ケーキも提供し、みなさん美味しそうに召し上がって
 いただきました。元気をチャージして、午後のゲームでは
 サンタクロースやトナカイになりきって、歓声の中、
 プレゼントを届けました。笑顔で一仕事終えたら、あとは
 ゆったりクリスマスソングを楽しんで季節行事を終えました。



かい ~クリスマス会~ マンボウ



マンボウではクリスマスの行事に劇をおこな行いました。タイトルは「クリスマスのほし」。実際に「クリスマスのほし」という絵本を元に、オリジナルの劇を作り上げました。羊飼役、王さま役、動物役、預言者役、天使役に分かれ、劇団マンボウが発足しました。



劇を完成させるために職員も利用者もみんな力を合わせ、当日まで準備を進

めました。劇の脚本を決める段階では、職員だけでなく、利用者も一緒になって考え、オリジナルストーリーを作りました。また、プロジェクションを使うという新しい劇も利用者と共に思いつきました。劇の練習に移ると、難所であるプロジェクションの動きに合わせるというところを何度も練習を重ね、改善点を修正していきました。劇で必要なものも並行して創作し、最後のシーンで飾り付ける星は利用者の個性が溢れました。

当日は皆さん緊張する様子が見られましたが、マンボウらしいすばらしい劇を作り上げることができました。いつもは見せない表情を見せる利用者も居り、たくさん笑顔が見られました。今回は少し挑戦的なクリスマス会でしたが、利用者が理解して演じ、楽しく終わることができました。



ひょうしょうしょくたいけん ～非常食体験～マンボウ

震災に備えて食品を備蓄していますが、利用者の皆さんがその食品を食べる機会はありませんでした。そこで実際に利用者の皆さんに食べてもらい、利用者からの感想や職員から意見を集約しました。今後は意見等を参考に、非常食の購入や震災時の対応を検討していこうと思っています。



【意見の一例】

- ・アルファ米は規定の水分量より多めに入れたが、芯が残っており、固めの仕上がりがだった
- ・カレーの肉がわかりづらく、利用者によっては食べるとむせてしまうので提供の時には注意が必要



❖ 編集後記 ❖

令和7年度が始まりました。巳年は、これまで努力してきたことが実を結び始める年だといわれています。職員、利用者の皆さんが実のある年になればいいなと思っています。(ま)

