

# 無料「終活相談」のご案内

弁護士による個別相談会です。

完全予約制になっておりますので、お電話にてご予約願います。

ご予約は、以下の日程ごとに 3枠(①②③) ご用意しております。

令和7年 1月28日(火)、2月20日(木)、3月6日(木)

4月24日(木)、5月22日(木)

□ 予約時間 ①13:30~14:20 ②14:30~15:20 ③15:30~16:20

## ●『終活』とは・・・

医療や介護制度の発達により、人生も100年時代と言われるようになりました。そのぶん、老後といわれる時間も大変長くなり、「医療」「介護」「葬儀・お墓」「相続」に至るまで、多くの方が自分らしく生きていくための備えをはじめています。この取り組みのことを、「終活」と呼んでいます。

## 例えば、こんな悩み

● 何から始めたらいいのかわからない ● 頼れる親族がおらず今後のことが心配 ● 認知症になった時のお金の管理が心配 ● 亡くなった後の身の回りの整理 ● インディングノート ● 遺言書 ● 葬儀会社

予約・問合せ：地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319

開所時間8:30~17:15 日曜日・祝日はお休みです

会場：立川市総合福祉センター1階 相談室 (立川市富士見町2-36-47)

